

PROJETO LANCHE SAUDÁVEL

Infantil Baby, 1, 2 e 3

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX			
SEMANA 1			01/11 Suco de uva integral + muffin de banana s/ açúcar + mamão em cubos;	02/11 FERIADO - Finados	03/11 RECESSO ESCOLAR			
	SEMANA 2	06/11 Leite geladinho com polpa de morango + palitinhos de queijo + uva picada;	07/11 Suco de frutas vermelhas + sanduichinho natural + cenoura baby;	08/11 Mix suco de laranja e acerola + bolo de maçã s/ açúcar + melão picadinho;	09/11 Água de coco + rosquinha + banana em rodela;	10/11 Chá de erva doce + cupcake de cenoura s/ açúcar + mamão em cubos;		
		SEMANA 3	13/11 Suco natural de abacaxi + Pãozinho de queijo + Maça;	14/11 Mix de suco de acerola com laranja + Bolinho de aipim com carne + Banana;	15/11 FERIADO - Proclamação da República	16/11 Suco natural de frutas vermelhas + cookies de aveia s/ açúcar + mamão em cubos;	17/11 Suco de uva integral + mini assado integral de frango + melancia em cubos;	
			SEMANA 4	20/11 Chá de erva doce + tortinha de legumes + uva picada;	21/11 Suco natural de melancia + sfiha de carne + cenoura baby;	22/11 Suco natural de laranja + muffin de banana s/ açúcar + barquinhos de maçã;	23/11 Suco de frutas vermelhas + tapiquinha + melão picadinho;	24/11 Suco natural de laranja + cupcake de cenoura s/ açúcar + banana em rodela;
				SEMANA 5	27/11 Suco natural de abacaxi + mini assado integral de frango + tomatinho cereja;	28/11 Suco de frutas amarelas + cookies de banana s/ açúcar + melancia em cubos;	29/11 Chá de erva doce + pão de queijo + uva picada;	30/11 Suco de uva integral + + bolo de maçã s/ açúcar + mamão em cubos;

* Comemoração dos aniversariantes dos meses de Novembro e Dezembro

PROJETO LANCHE SAUDÁVEL

Infantil Baby, 1, 2 e 3

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
SEMANA 1	FESTA DE NATAL (Não haverá aula!)	RECESSO FESTA DE NATAL (Não haverá aula!)	Leite geladinho com polpa de morango + cookies de aveia s/ açúcar + uva picada;	Suco natural de abacaxi + bolinho de aipim com carne + barquinhos de maçã;	Suco natural de laranja + cupcake de cenoura s/ açúcar + melão picadinho;

1) Se a criança não puder ingerir algum dos alimentos acima por conta de alergia/intolerância alimentar, tal circunstância deverá ser comunicada à escola por escrito, antecipadamente, bem como, apresentar uma declaração/atestado pelo médico responsável. Sem esta providência a escola não poderá ser responsabilizada por eventuais problemas surgidos.

2) As frutas poderão ser alteradas de acordo com a qualidade apresentada pelo fornecedor.

3) Ressaltamos que todos os nossos alimentos são a base de farinhas e sucos naturais.

ATENCIOSAMENTE
A DIREÇÃO