

NOVEMBRO/2023



PROJETO LANCHE SAUDÁVEL

Infantil 4 ao 5º ano Ens. Fundamental

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SEMANA 1			01/11 Suco natural de abacaxi + mini croissant de frango assado + mamão em cubos;	02/11 FERIADO - Finados	03/11 RECESSO ESCOLAR
	SEMANA 2	06/11 Suco de uva integral + palitinhos de queijo + banana em rodelas;	07/11 Suco natural de laranja + bolo de fubá + uva thompson;	08/11 Smoothie de frutas vermelhas + wrap de queijo e tomatinho + barquinhos de maçã;	09/11 Água de coco + cupcake de cenoura com cacau + melão picadinho;
SEMANA 3		13/11 Suco natural de abacaxi + pão de queijo + mamão em cubos;	14/11 Suco natural de laranja + bolo de milho + gomos de laranja;	15/11 FERIADO - Proclamação da República	16/11 Suco de uva integral + mini sfiha de carne + banana em rodelas;
	SEMANA 4	20/11 Chá de erva-doce + sanduiche natural + tomate cereja;	21/11 Smoothie de frutas vermelhas + cupcake de cenoura com cacau + melão picadinho;	22/11 Suco natural de laranja + croissant de frango + barquinhos de maçã;	23/11 Suco natural de melancia + bolo de fubá + mamão em cubos;
SEMANA 5		27/11 Suco de Maracujá + croissant de frango assado + melão picadinho;	28/11 Smoothie de frutas vermelhas + bolo de maçã + gomos de laranja;	29/11 Suco de uva integral + wrap de queijo e tomatinho + milho;	30/11 Chá de erva-doce + muffin de banana + barquinhos de maçã;

* Comemoração dos aniversariantes dos meses de Novembro e Dezembro

PROJETO LANCHE SAUDÁVEL

Infantil 4 ao 5º ano Ens. Fundamental

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
SEMANA 1	FESTA DE NATAL (Não haverá aula!)	RECESSO FESTA DE NATAL (Não haverá aula!)	Suco de frutas amarelas + mini sfiha de carne + banana em rodela;	Suco de uva integral + cupcake de cenoura com cacau + uva Thompson;	Mix de suco de melancia e abacaxi + sanduiche natural + milho;

1) Se a criança não puder ingerir algum dos alimentos acima por conta de alergia/intolerância alimentar, tal circunstância deverá ser comunicada à escola por escrito, antecipadamente, bem como, apresentar uma declaração/atestado pelo médico responsável. Sem esta providência a escola não poderá ser responsabilizada por eventuais problemas surgidos.

2) As frutas poderão ser alteradas de acordo com a qualidade apresentada pelo fornecedor.

3) Ressaltamos que todos os nossos alimentos são a base de farinhas e sucos naturais.

ATENCIOSAMENTE
A DIREÇÃO