

Cardápio Outubro

INFANTIL 1 E 2

Primeira Semana

QUARTA 01/10 Suco natural + pão de queijo + fatias de manga. Snack: fruta.

QUINTA 02/10 Suco natural + bolinho de banana + melão picadinho. Snack: sopinha.

SEXTA 03/10 Suco natural + dinossauro de legumes + banana em rodela. Snack: biscoito de polvilho.

Segunda Semana

SEGUNDA 06/10 Suco natural + crepiquinha com requeijão caseiro ou geléia natural + perinha. Snack: fruta.

TERÇA 07/10 Suco natural + sanduíquinho de queijo mussarela + barquinhos de maçã. Snack: sopinha.

QUARTA 08/10 Água saborizada + pãozinho de cenoura com patê de frango ou manteiga + melancia em cubos. Snack: fruta.

QUINTA 09/10 Suco natural + cupcake de cenoura s/ açúcar + uva picadinha. Snack: sopinha.

SEXTA 10/10 Suco natural + dadinho de tapioca + banana em rodela. Snack: biscoito de polvilho.

Terceira Semana

SEGUNDA 13/10 FERIADO - ANTECIPAÇÃO DIA DO PROFESSOR 

TERÇA 14/10 Suco natural + tortinha de queijo e frango desfiado + manga. Snack: sopinha.

QUARTA 15/10 Suco natural + bolinho de banana + maçã. Snack: fruta.

QUINTA 16/10 Chá de hortelã ou suco + bolinho de dinossauro + melão picadinho. Snack: sopinha.

SEXTA 17/10 Suco natural + bolo de iogurte com geléia de frutas vermelhas natural + laranja em gominhos. Snack: biscoito de polvilho.

Marianna Jordan | Nutricionista

CRN 8-14290



Cardápio Outubro

INFANTIL 1 E 2

Quarta Semana

SEGUNDA 20/10 Suco natural + tortinha de legumes + banana em rodela. Snack: frutas.

TERÇA 21/10 Suco natural + cupcake de cenoura s/ açúcar + melão picadinho. Snack: sopinha.

QUARTA 22/10 Suco natural + crepiequinha com requeijão caseiro ou geléia natural + maçãzinha. Snack: fruta.

QUINTA 23/10 Água saborizada ou suco + dadinho de tapioca + mimosa. Snack: sopinha.

SEXTA 24/10 Suco natural + pãozinho de cenoura com patê de frango ou manteiga + melancia em cubos. Snack: biscoito de polvilho.

Quinta Semana

SEGUNDA 27/10 Suco natural + tortinha de queijo e frango desfiado + maçã. Snack: frutas.

TERÇA 28/10 Suco natural + panquequinha de banana com geléia de morango sem açúcar + uva picadinha. Snack: sopinha.

QUARTA 29/10 Suco natural + pão de queijo + fatias de melão. Snack: fruta.

QUINTA 30/10 Suco natural + bolo de iogurte com geléia de frutas vermelhas natural + gominhos de laranja. Snack: sopinha.

SEXTA 31/10 Suco natural + Sfiha de dinossauro + fatias de manga. Snack: biscoito de polvilho. **CELEBRAÇÃO ANIVERSARIANTES DO MÊS.**

Projeto Lanche Saudável

Observações Importantes!

Em caso de alergias ou intolerancias alimentares, a escola deverá ser comunicada por escrito, antecipadamente, bem como, apresentar à secretaria da escola declaração/atestado pelo médico responsável. Sem este procedimento, a escola não poderá se responsabilizar por eventuais problemas.

As frutas e sucos poderão ser alterados de acordo com a qualidade ou disponibilidade apresentada pelo fornecedor.

Ressaltamos que todos os nossos alimentos são à base de farinhas e sucos naturais.

NENHUM TIPO DE ALIMENTO DEVE SER TRAZIDO DE CASA PELOS ALUNOS A FIM DE GARANTIR A SEGURANÇA DE TODOS!

RESSALTAMOS QUE CASO O ALUNO RECUSE O ALIMENTO PRINCIPAL DO DIA, SERÁ SERVIDO UMA SEGUNDA OPÇÃO PARA SUBSTITUIÇÃO!

Atenciosamente,
Direção