

Cardápio Outubro

INFANTIL 4 AO 5º ANO

Primeira Semana

QUARTA 01/10 Suco natural + pão de cenoura com requeijão caseiro ou manteiga + melancia
Snack: biscoito de polvilho.

QUINTA 02/10 Suco natural + bolacha de arroz com geléia de morango ou requeijão caseiro + maçã. Snack: pipoca.

SEXTA 03/10 Suco natural + pão de queijo + banana. Snack: milho cozido.

Segunda Semana

SEGUNDA 06/10 Suco natural + bolinho de dinossauro + maçã. Snack: iogurte natural.

TERÇA 07/10 Suco natural + panqueca de banana com mel + uva. Snack: pipoca.

QUARTA 08/10 Suco natural + pão francês com manteiga e queijo mussarela + melão. Snack: biscoito de polvilho.

QUINTA 09/10 Suco natural + cupcake de cenoura e cacau + manga. Snack: pipoca.

SEXTA 10/10 Suco natural + croassaint de frango + pera. Snack: milho cozido.

Terceira Semana

SEGUNDA 13/10 FERIADO - ANTECIPAÇÃO DIA DO PROFESSOR ❤️

TERÇA 14/10 Suco natural + pão de queijo + banana. Snack: pipoca.

QUARTA 15/10 Suco natural + cupcake de cacau + melão. Snack: biscoito de polvilho.

QUINTA 16/10 Suco natural + sfiha de carne + abacaxi. Snack: pipoca.

SEXTA 17/10 Suco natural + bolo cuca + laranja. Snack: milho cozido.

Cardápio Outubro

INFANTIL 4 AO 5º ANO

Quarta Semana

SEGUNDA 20/10 Suco natural + mini pizza de milho + tangerina. Snack: iogurte natural.

TERÇA 21/10 Suco natural + panqueca de banana com mel + morango. Snack: pipoca.

QUARTA 22/10 Água de coco + bolinho de milho + melão. Snack: milho cozido.

QUINTA 23/10 Suco natural + cupcake de cacau + maçã. Snack: pipoca.

SEXTA 24/10 Suco natural + pão de cenoura com requeijão caseiro ou manteiga + melancia
Snack: milho cozido.

Quinta Semana

SEGUNDA 27/10 Suco natural + pão francês com manteiga e queijo mussarela + melão. Snack: iogurte natural.

TERÇA 28/10 Suco natural + bolacha de arroz com geléia de morango ou requeijão caseiro + maçã. Snack: pipoca.

QUARTA 29/10 Suco natural + sfiha de carne + laranjas. Snack: milho cozido.

QUINTA 30/10 Água de coco ou suco + pão de tapioquinha + banana. Snack: pipoca.

SEXTA 31/10 Suco natural + sfiha de dinossauro + pera. Snack: biscoito de polvilho.

COMEMORAÇÃO ANIVERSARIANTES DO MÊS.

Projeto Lanche Saudável

Observações Importantes!

Em caso de alergias ou intolerancias alimentares, a escola deverá ser comunicada por escrito, antecipadamente, bem como, apresentar à secretaria da escola declaração/atestado pelo médico responsável. Sem este procedimento, a escola não poderá se responsabilizar por eventuais problemas.

As frutas e sucos poderão ser alterados de acordo com a qualidade ou disponibilidade apresentada pelo fornecedor.

Ressaltamos que todos os nossos alimentos são à base de farinhas e sucos naturais.

NENHUM TIPO DE ALIMENTO DEVE SER TRAZIDO DE CASA PELOS ALUNOS A FIM DE GARANTIR A SEGURANÇA DE TODOS!

RESSALTAMOS QUE CASO O ALUNO RECUSE O ALIMENTO PRINCIPAL DO DIA, SERÁ SERVIDO UMA SEGUNDA OPÇÃO PARA SUBSTITUIÇÃO!

Atenciosamente,
Direção